

# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

**X AMATORSKIE ZAWODY PŁYWACKIE NA WODACH OTWARTYCH CICHOWO 20 LIPIEC 2019**

**GRAND PRIX WIELKOPOLSKI**

**W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH OTWARTYCH**



1. Cel imprezy
  - 1.1 Popularyzacja pływania długodystansowego
  - 1.2 Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu
  - 1.3 Promowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych
  - 1.4 Zachęcanie młodzieży do wstępowania w struktury WOPR
  - 1.5 Promocja Powiatu Krzywińskiego
2. Organizatorzy :
  - 2.1 Burmistrz Miasta i Gminy Krzywiń
  - 2.2 Drużyna Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego Gostyń
  - 2.3 Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki
  - 2.4 Komitet Techniczny Masters PZP
3. Współorganizatorzy
  - 3.1. Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego
  - 3.1 Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki
  - 3.2 Komitet Techniczny Masters PZP
4. Koordynator zawodów: Artur Nowak
5. Patronat medialny
  - 5.1 Polska Głos Wielkopolski
  - 5.2 [www.gostynska.pl](http://www.gostynska.pl)
  - 5.3 [www.open-water.pl](http://www.open-water.pl)
  - 5.4 <http://masters.kania.opole.pl/> - strona Masters Polska
6. Termin zawodów : 20.07.2019
7. Start godzina:
  - 7.1. X Amatorskie Zawody Pływackie godz. 10.00
  - 7.2. Grand Prix Wielkopolski godzina 12.00
8. Miejsce zawodów : Cichowo jezioro Cichowskie plaża miejska.
9. Dystans i trasa X Amatorskich Zawodów Pływackich
  - 9.1 Dystans 1500 metrów
  - 9.2 Trasę tworzy jedna pętla o długości 1500 metrów
10. Dystans i trasa Grand Prix Wielkopolski
  - 10.1 Dystans 3000 metrów
  - 10.2 Trasę tworzą dwie pętle każda o długości 1500 metrów
11. Charakterystyka zawodów
  - 11.1 Start i meta znajdują się przy wieży ratowniczej na plaży miejskiej
  - 11.2 Start odbywa się z wody na linii: krawędź pomostu boja kierunkowa

- 11.3 Meta wyścigu to przecięcie linii pomiędzy boją a krawędzią pomostu. Zakończenie wyścigu jest równoznaczne z przekroczeniem dłonią linii mety.
- 11.4 Trasa wyścigu oznaczona będzie żółtymi bojami tworzącymi prostokąt
- 11.5 Trasa wyścigu **będzie prawoskrętna** to oznacza że zawodnicy każdą boję omijają prawym ramieniem.
- 11.6 Mapa wyścigu:



Start/Meta



Biuro zawodów/Lekarz



## 12. Przepisy techniczne

- 12.1 Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami niniejszego Regulaminu.
- 12.2 Trasa może być wyznaczona na akwenu, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić 1,40 m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa. Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie zaznaczone (dobrze widoczne).
- 12.3 Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16°C i maksymalnie 31°C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m.
- 12.4 Meta wyścigu powinna być oznaczona dwoma bojami, a umowna linia pomiędzy nimi wyznacza miejsce, które musi przekroczyć startujący, aby zakończyć wyścig. Dopuszcza się wyznaczenie mety wyścigu na krawędzi pomostu. W tym wypadku kończący wyścig zawodnik musi dotknąć ręką pomost w miejscu wyznaczonym przez Sędziego Głównego.
- 12.5 Start do wyścigu odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.
- 12.6 Start wyścigu odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników. Niedopuszczalny jest start w tzw. rzutach, ani w odstępach czasowych.
- 12.7 Organizator dopuszcza start:
  - 12.7.1 w klasyfikacji „OPEN WATER” tylko i wyłącznie w strojach tekstylnych.
  - 12.7.2 w klasyfikacji „TRI” w piankach lecz tylko i wyłącznie w przypadku gdy temperatura wody nie przekracza 21°C. Powyżej tej temperatury zawodnicy startują bez pianek lecz klasyfikowani będą zgodnie z zapisami regulaminu jako „TRI”.
- 12.8 Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix mają prawo:
  - 12.8.1 pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie;
  - 12.8.2 użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu;
  - 12.8.3 wycofać się z zawodów na własną prośbę;
  - 12.8.4 startować w piankach pod warunkiem zgody na klasyfikację „TRI”.
- 12.9 Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą:
  - 12.9.1. korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;

- 12.9.2. używać pianek (dotyczy klasyfikacji „OPEN WATER”)
- 12.9.3. korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.
- 12.10. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do:
  - 12.10.1 okazania dowodu tożsamości przy rejestracji;
  - 12.10.2 podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej;
  - 12.10.3. przestrzegania regulaminu zawodów;
  - 12.10.4 wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.
- 12.11. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego. W związku z tym zabrania się:
  - 12.10.5 utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy;
  - 12.11.2. chodzenia po dnie lub odbijania się od dna (wykonywania tzw. „delfinków”);
  - 12.11.3. kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.
- 12.12. Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu (dotyczy GPW). Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną usunięci tym samym zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani.
- 12.13. Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.
- 13. Kategorie wiekowe
  - 13.11. X Amatorskie Zawody pływackie
  - 13.12. Grand Prix Wielkopolski – zgodnie z regulaminem GPW
- 14. Zgłoszenia
  - 14.11. Grand Prix Wielkopolski należy przestać na adres [jacek.thiem@gmail.com](mailto:jacek.thiem@gmail.com) do dnia **15.07.2019** w załączonym formularzu z podaniem, imienia, nazwiska, daty urodzenia, klubu i miejscowości.
  - 14.12. X Amatorskie Zawody Pływackie – zgłoszenia należy przestać na adres [anowak@osir.gostyn.pl](mailto:anowak@osir.gostyn.pl) do dnia **15.07.2019** z podaniem, imienia, nazwiska, daty urodzenia, maksymalna ilość zawodników 40 osób.
  - 14.13. na miejscu w biurze zawodów – listy zostaną zamknięte 30 minut przed startem konkurencji dotyczy Grand Prix Wielkopolski.
  - 14.14. Warunkiem dopuszczenia do startu jest złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, startowania na własną odpowiedzialność oraz zrzeczenia się roszczeń do organizatorów z tytułu uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi być podpisane przez ustawowego pełnomocnika.
  - 14.15.
- 15. Zasady finansowania
  - 15.11. Opłata startowa uczestników GPW 30 pln.
  - 15.12. Opłata startowa X Amatorskie zawody pływackie 15 pln.  
Wpłaty należy dokonywać na miejscu w biurze zawodów
  - 15.13. Koszty związane z organizacją zawodów ponoszą organizatorzy
- 16. Komisja Sędziowska
  - 16.1. Skład Komisji Sędziowskiej ustala Kolegium Sędziów PZP
  - 16.2. Sędziowie wyznaczeni do sędziowania są zobowiązani do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej.
- 17. Biuro zawodów czynne od godziny 8.30
- 18. Bezpieczeństwo
  - 18.1. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR
  - 18.2. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz płetwonurka

19. Nagrody

19.1. Grand Prix Wielkopolski

19.1.1. Puchary i dyplomy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 (OW i TRI osobno)

19.1.2. Dyplomy za miejsca 1-3 w kategoriach wiekowych

19.2. X Amatorskie Zawody Pływackie

19.2.1 W każdej kategorii wiekowej medale za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn

19.2.2. Każdy uczestnik otrzyma dyplom uczestnictwa

19.2.3. Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy

20 Postanowienia końcowe

20.2 W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Komisja Odwoławcza

20.3 Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu na którym odbywać się będą zawody.

20.4 Na terenie jest możliwość zaparkowania samochodu na nieodpłatnym parkingu.