



**Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego**

## **REGULAMIN 16. GRAND PRIX WIELKOPOLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM 2022**

**09.07.2022 Cichowo**

### **Klasyfikacje Open Water, Tri**

#### **1. Cel imprezy**

Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych na terenie Województwa Wielkopolskiego.

Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego.

Promowanie „bezpiecznej kąpeli”.

Promocja Powiatu Krzywińskiego

#### **2. Organizatorzy**

Burmistrz Miasta i Gminy Krzywiń

Drużyna Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego Gostyń

Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki

#### **3. Koordynator zawodów**

3.1. Artur Nowak

#### **4. Patronat medialny**

Głos Wielkopolski,

[www.gostynska.pl](http://www.gostynska.pl)

#### **5. Miejsce i termin**

5.1. Cichowo jezioro Cichowskie plaża miejska

5.2. 09.07.2022

5.3. Start godzina 12:00

**Uwaga : Listy startowe zostaną zamknięte o godzinie 11:30**

## 6. Biuro Zawodów

- 6.1. Biuro WOPR Cichowo
- 6.2. Czynne od godziny 10:00

## 7. Dystans, klasyfikacje, zasady uczestnictwa i kategorie wiekowe

- 7.1. Dystans o długości nie przekraczającej 3000 metrów.
- 7.2. Trasa prawoskrętna
- 7.3. Dwie pętle każda 1500m
- 7.4. Start i meta w miejscu wyznaczonym przez organizatora
- 7.5. Orientacyjna mapa wyścigu



7.6. Start odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.

7.7. Meta wyścigu: linia przebiegająca pod bramą znajdującą się na wodzie. Przekroczenie tej linii oznacza zakończenie wyścigu i odnotowanie wyniku.

7.8. Organizator przeprowadzi dwie osobne klasyfikacje:

- 1) Klasyfikacja „OPEN WATER”
- 2) Klasyfikacja „TRI”

7.9. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 13 lat.

7.10. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni tylko:

- 1) zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim, posiadający aktualne licencje zawodnicze reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby
- 2) zawodnicy reprezentujący kluby zrzeszone w Polskim Związku Pływackim nieposiadający licencji zawodniczych
- 3) zawodnicy posiadający licencje Polskiego Związku Triathlonu reprezentujący kluby zrzeszone w PZTri.
- 4) zawodnicy niezrzeszeni mający prawo do reprezentowania swojego miasta. Ta grupa zawodników będzie zarejestrowana jako niezrzeszony z nazwą miasta które reprezentuje.
- 5) Zawodnicy nie mogą zmieniać przynależności klubowej lub miasta, w trakcie trwania Grand Prix Wielkopolski
- 6) Organizator ustala limit liczby zawodników którzy zostaną dopuszczeni do startu
  - „OPEN WATER” – 120 osób
  - „TRI” – 80 osób
- 7) Klasyfikacja według następującego podziału kategorii wiekowych:
  - 1: 13 – 17
  - 2: 18 – 24
  - A: 25 – 34
  - B: 35 – 44
  - C: 45 – 54
  - D: 55 – 64
  - E: 65 – 74
  - F: 75 – 84
  - I ewentualnie dalej co 10 lat

## 8. Zgłoszenia

8.1. „OPEN WATER” Zgłoszenia tylko i wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy **ZAPISZ SIĘ**

8.2. „TRI” Zgłoszenia tylko i wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy **ZAPISZ SIĘ**

8.3. UWAGA !!! OSOBNE FORMULARZE ZGŁOSZEN DLA „OPEN WATER” (punkt 8.1) i „TRI” (punkt 8.2)

8.4. Nieprzekraczalny termin zgłoszeń 04.07.2022 do godziny 24:00

8.5. Nie będzie możliwości zgłoszeń w dniu zawodów

8.6. Wycofanie zgłoszenia do dnia 06.07.2022 na adres [jacek.thiem@wozp.poznan.pl](mailto:jacek.thiem@wozp.poznan.pl). W przypadku nieprzystąpienia do rywalizacji bez wycofania zgłoszenia zawodnik utraci prawo do udziału w zawodach na wodach otwartych organizowanych przez WOZP do końca sezonu 2021.

8.7. Warunkiem dopuszczenia do startu jest złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, startowania na własną odpowiedzialność oraz zrzeczenia się roszczeń do organizatorów z tytułu uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi być podpisane przez ustawowego pełnomocnika.

8.8. Uwaga : oświadczenia nie będą dostępne na miejscu w biurze zawodów. Należy je wydrukować i dostarczyć wypełnione do biura zawodów. Oświadczenia poszczególnych zawodów dostępne na stronach: [www.wozp.poznan.pl](http://www.wozp.poznan.pl), [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl).

## 9. Punktacje i klasyfikacje.

9.1. Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn osobno „OPEN WATER” i „TRI”

9.2. Punktacja dla klasyfikacji „OPEN WATER” i „TRI”

MIEJSCE	PUNKTY
1	100
2	90
3	80
4	75
5	70
6	65
7	60
8	55
9	50
10	45
11	40
12	35
13	30
14	25
15	20
16	18
17	16
18	14
19	12
20	10
21	9
22	8
23	7
24	6
25	5

## 10. Przepisy techniczne

10.1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami niniejszego Regulaminu.

10.2. Trasa może być wyznaczona na akwenu, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić 1,40 m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa. Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie zaznaczone (dobrze widoczne).

10.3. Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16<sup>0</sup>C i maksymalnie 31<sup>0</sup>C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m.

10.4. Meta wyścigu powinna być oznaczona dwoma bojami, a umowna linia pomiędzy nimi wyznacza miejsce, które musi przekroczyć startujący, aby zakończyć wyścig. Dopuszcza się wyznaczenie mety wyścigu na krawędzi pomostu. W tym wypadku kończący wyścig zawodnik musi dotknąć ręką pomost w miejscu wyznaczonym przez Sędziego Głównego.

10.5. Start do wyścigu odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.

10.6. Start wyścigu odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników. Niedopuszczalny jest start w tzw. rzutach, ani w odstępach czasowych.

- 10.7. Organizator dopuszcza start:
- 10.7.1. w klasyfikacji „OPEN WATER” tylko i wyłącznie w strojach tekstylnych.
  - 10.7.2. w klasyfikacji „TRI” w piankach lecz tylko i wyłącznie w przypadku gdy temperatura wody nie przekracza 21°C. Powyżej tej temperatury zawodnicy startują bez pianek lecz klasyfikowani będą zgodnie z zapisami regulaminu jako „TRI”.
- 10.8. Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix mają prawo:
- 10.8.1. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie;
  - 10.8.2. użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu;
  - 10.8.3. wycofać się z zawodów na własną prośbę;
  - 10.8.4. używać urządzeń rejestrujących dystans i czas umieszczonych na nadgarstku
  - 10.8.5. startować w piankach pod warunkiem zgody na klasyfikację „TRI”.
- 10.9. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą:
- 9.9.1. korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;
  - 9.9.2. używać pianek (dotyczy tylko klasyfikacji „OPEN WATER”)
  - 9.9.3. korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.
- 9.10. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do:
- 9.10.1. okazania dowodu tożsamości przy rejestracji
  - 9.10.2. podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej
  - 9.10.3. przestrzegania regulaminu zawodów
  - 9.10.4. wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.
  - 9.10.5. dostarczenia do biura zawodów oświadczenia (punkt 8.7)
- 9.11. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na Wniosek sędziego głównego. W związku z tym zabrania się:
- 9.11.1. utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy
  - 9.11.2. chodzenia po dnie lub odbijania się od dna (wykonywania tzw. „delfinków”);
  - 9.11.3. kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.
- 9.12. Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną usunięci tym samym zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani.
- Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.

## **11. Komisja sędziowska**

- 10.1. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy 5 sędziów wyznaczonych przez Wielkopolskie Kolegium Sędziów.
- 10.2. Każdy z sędziów zobowiązany jest do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej PZP.
- 10.3. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy organizator z ramienia Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego

## **12. Bezpieczeństwo**

- 12.1. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialne jest WOPR
- 12.2. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz płetwonurka podczas zawodów.
- 12.3. Każdy uczestnik wyścigu GPW jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.

### **13. Nagrody**

- 13.1. Pierwsi trzech zawodnicy w obu klasyfikacjach w kategorii open kobiet i open mężczyzn otrzymają puchary, oraz dyplomy
- 13.2. Dyplomy otrzymają zawodnicy którzy zajmą miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej (kobiety i mężczyźni)

### **14. Postanowienia końcowe.**

- 14.1. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Delegat WOZP.
- 14.2. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 14.3. Protesty należy składać do 30 minut po zdarzeniu wpłacając organizatorowi wadium w kwocie 300 zł.
- 14.4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody.

## **Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY !**

