



**Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego**

**REGULAMIN 17 GRAND PRIX WIELKOPOLSKI  
W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM 2023**

**MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI 2023**

**22.07.2023 Zbąszyń**

**Klasyfikacje Open Water, Tri**

**1. Cel imprezy**

Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych na terenie Województwa Wielkopolskiego.

Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego.

Promowanie „bezpiecznej kąpeli”.

**2. Organizatorzy**

Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki, Zbąszyńskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji

**3. Partnerzy**

3.1. WOPR

**4. Patronat medialny**

Głos Wielkopolski

**5. Miejsce i termin**

5.1. Zbąszyń jezioro Błędno

5.2. 22.07.2023

5.3. Start godzina 11:30

5.4. Transport na linię startu 10:50

**Uwaga : Listy startowe zostaną zamknięte o godzinie 10:30**

## 6. Biuro Zawodów

- 6.1. Zbąszyń plaża miejska
- 6.2. Czynne od godziny 8:30 do 10:30

## 7. Dystans, trasa, klasyfikacje, zasady uczestnictwa i kategorie wiekowe

- 7.1. Dystans o długości nie przekraczającej 3000 metrów
- 7.2. Trasa lewoskrętna
- 7.3. Start meta w miejscu wyznaczonym przez organizatora
- 7.4. Orientacyjna mapa wyścigu



- 7.5. Start odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.
- 7.6. Meta wyścigu: linia przebiegająca pod bramą znajdującą się na wodzie. Przekroczenie tej linii oznacza zakończenie wyścigu i odnotowanie wyniku.
- 7.7. Organizator przeprowadzi dwie osobne klasyfikacje:
  - 1) Klasyfikacja „OPEN WATER”
  - 2) Klasyfikacja „TRI”
- 7.8. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 13 lat.
- 7.9. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni tylko:
  - 1) zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim, posiadający aktualne licencje zawodnicze reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby

- 2) zawodnicy reprezentujący kluby zrzeszone w Polskim Związku Pływackim nieposiadający licencji zawodniczych
- 3) zawodnicy posiadający licencje Polskiego Związku Triathlonu reprezentujący kluby zrzeszone w PZTri.
- 4) zawodnicy niezrzeszeni mający prawo do reprezentowania swojego miasta. Ta grupa zawodników będzie zarejestrowana jako niezrzeszony z nazwą miasta które reprezentuje.
- 5) Zawodnicy nie mogą zmieniać przynależności klubowej lub miasta, w trakcie trwania Grand Prix Wielkopolski
- 6) Organizator ustala limit liczby zawodników którzy zostaną dopuszczeni do startu
  - „OPEN WATER” – 120 osób
  - „TRI” – 80 osób

Warunkiem dopuszczenia do startu jest złożenie własnoręcznie podpisanego: oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, startowania na własną odpowiedzialność oraz zrzeczenia się roszczeń do organizatorów z tytułu uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi być podpisane przez ustawowego pełnomocnika.

7.10 Klasyfikacja według następującego podziału kategorii wiekowych:

- 1: 13 – 17
- 2: 18 – 24
- A: 25 – 34
- B: 35 – 44
- C: 45 – 54
- D: 55 – 64
- E: 65 – 74
- F: 75 – 84
- I ewentualnie dalej co 10 lat

## 8. Zgłoszenia

- 8.1. „OPEN WATER” Zgłoszenia tylko i wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy **ZAPISZ SIĘ**
- 8.2. „TRI” Zgłoszenia tylko i wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy **ZAPISZ SIĘ**
- 8.3. UWAGA !!! OSOBNE FORMULARZE ZGŁOSZEN DLA „OPEN WATER” (punkt 9.2) i „TRI” (punkt 9.3)
- 8.4. Nieprzekraczalny termin zgłoszeń 18.07.2023 do godziny 24:00
- 8.5. Nie będzie możliwości zgłoszeń w dniu zawodów
- 8.6. Wycofanie zgłoszenia do dnia 20.07.2023 do godziny 14:00 na adres [jacek.thiem@wozp.poznan.pl](mailto:jacek.thiem@wozp.poznan.pl). W przypadku nieprzystąpienia do rywalizacji bez wycofania zgłoszenia zawodnik utraci prawo do udziału w zawodach na wodach otwartych organizowanych przez WOZP do końca sezonu 2023.
- 8.7. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, startowania na własną odpowiedzialność oraz zrzeczenia się roszczeń wobec organizatorów z tytułu uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich zgłoszenie do zawodów wypełnia ustawowego pełnomocnik. Oświadczenie dostępne przy zgłoszeniu.

## 9. Punktacje i klasyfikacje Grand Prix Wielkopolski

9.1. Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn osobno „OPEN WATER” i „TRI”

9.2. Punktacja dla klasyfikacji „OPEN WATER” i „TRI”

| MIEJSCE | PUNKTY |
|---------|--------|
| 1       | 100    |
| 2       | 90     |
| 3       | 80     |
| 4       | 75     |
| 5       | 70     |
| 6       | 65     |
| 7       | 60     |
| 8       | 55     |
| 9       | 50     |
| 10      | 45     |
| 11      | 40     |
| 12      | 35     |
| 13      | 30     |
| 14      | 25     |
| 15      | 20     |
| 16      | 18     |
| 17      | 16     |
| 18      | 14     |
| 19      | 12     |
| 20      | 10     |
| 21      | 9      |
| 22      | 8      |
| 23      | 7      |
| 24      | 6      |
| 25      | 5      |

## 10. Przepisy techniczne

10.1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami niniejszego Regulaminu.

10.2. Trasa może być wyznaczona na akwenu, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić 1,40 m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa. Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie zaznaczone (dobrze widoczne).

10.3. Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16<sup>0</sup>C i maksymalnie 31<sup>0</sup>C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m.

10.4. Meta wyścigu powinna być oznaczona dwoma bojami, a umowna linia pomiędzy nimi wyznacza miejsce, które musi przekroczyć startujący, aby zakończyć wyścig. Dopuszcza się wyznaczenie mety wyścigu na krawędzi pomostu. W tym wypadku kończący wyścig zawodnik musi dotknąć ręką pomost w miejscu wyznaczonym przez Sędziego Głównego.

10.5. Start do wyścigu odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.

10.6. Start wyścigu odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników. Niedopuszczalny jest

start w tzw. rzutach, ani w odstępach czasowych.

10.7. Organizator dopuszcza start:

10.7.1. w klasyfikacji „OPEN WATER” tylko i wyłącznie w strojach tekstylnych.

10.7.2. w klasyfikacji „TRI” w piankach lecz tylko i wyłącznie w przypadku gdy temperatura wody nie przekracza 21°C. Powyżej tej temperatury zawodnicy startują bez pianek lecz klasyfikowani będą zgodnie z zapisami regulaminu jako „TRI”.

10.8. Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix mają prawo:

10.8.1. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie;

10.8.2. użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu;

10.8.3. wycofać się z zawodów na własną prośbę;

10.8.4. używać urządzeń rejestrujących dystans i czas umieszczonych na nadgarstku

10.8.5. startować w piankach pod warunkiem zgody na klasyfikację „TRI”.

10.9. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą:

10.9.1. korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;

10.9.2. używać pianek (dotyczy tylko klasyfikacji „OPEN WATER”)

10.9.3. korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.

10.10. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do:

10.10.1. okazania dowodu tożsamości przy rejestracji

10.10.2. podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej

10.10.3. przestrzegania regulaminu zawodów

10.10.4. wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.

10.11. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na Wniosek sędziego głównego. W związku z tym zabrania się:

10.11.1. utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy

10.11.2. chodzenia po dnie lub odbijania się od dna (wykonywania tzw. „delfinków”);

10.11.3. kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.

10.12. Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną usunięci tym samym zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani.

Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.

## 11. Komisja sędziowska

11.1. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy 5 sędziów wyznaczonych przez Wielkopolskie Kolegium Sędziów.

11.2. Każdy z sędziów zobowiązany jest do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej PZP.

11.3. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy organizator z ramienia Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego

## 12. Bezpieczeństwo

a. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialne jest WOPR

b. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz pletwonurka podczas zawodów.

c. Każdy uczestnik wyścigu GPW jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych

wypadków.

### 13. Nagrody

- a. Pierwsi trzej zawodnicy w obu klasyfikacjach w kategorii open kobiet i open mężczyzn otrzymają puchary.
- b. Dyplomy do pobrania i wydrukowania przez zawodników wszystkich kategorii wiekowych na stronach: [livetiming.pl](http://livetiming.pl), [wozp.poznan.pl](http://wozp.poznan.pl)

### 14. Postanowienia końcowe.

- a. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Delegat WOZP.
- b. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- c. Protesty należy składać do 30 minut po zdarzeniu wpłacając organizatorowi wadium w kwocie 300 zł.
- d. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody.

## Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!



ZBĄSZYŃSKIE CENTRUM SPORTU, TURYSTYKI I REKREACJI

