



## PROJEKT FINANSOWANY PRZEZ:



## REGULAMIN 18. GRAND PRIX WIELKOPOLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM 2024

29.06.2024 Wolsztyn

### Klasyfikacje Open Water, Tri

#### 1. Cel imprezy

Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych na terenie Województwa Wielkopolskiego.

Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego.

Promowanie „bezpiecznej kąpieli”.

#### 2. Organizatorzy

Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki, Gmina Wolsztyn



### 3. Partnerzy

- 3.1. RWR oddział w Wolsztynie,
- 3.2. WOPR oddział w Wolsztynie
- 3.3. KP Policji w Wolsztynie,
- 3.4. PSP w Wolsztynie
- 3.5. OSP w Obrze
- 3.6. OSP w Świętnie
- 3.7. SP ZOZ w Wolsztynie.

### 4. Miejsce i termin

- 4.1. Plaża miejska w Wolsztynie
- 4.2. 29.06.2024
- 4.3. Start godzina 12:00

**Uwaga : Listy startowe zostaną zamknięte o godzinie 11:30**

### 5. Biuro Zawodów

- 5.1. Przystań kajakowa Zryw bezpośrednio przy plaży”
- 5.2. Czynne od godziny 10:30

### 6. Dystans, klasyfikacje, zasady uczestnictwa i kategorie wiekowe

- 6.1. Dystans o długości nie przekraczającej 3000 metrów.
- 6.2. Trasa lewoskrętna
- 6.3. Trzy pętle każda 1000m
- 6.4. Start i meta w miejscu wyznaczonym przez organizatora
- 6.5. Orientacyjna mapa wyścigu



- 6.6. Start odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.
- 6.7. Meta wyścigu: linia przebiegająca pod bramą znajdującą się na wodzie. Przekroczenie tej linii oznacza zakończenie wyścigu i odnotowanie wyniku.
- 6.8. Organizator przeprowadzi dwie osobne klasyfikacje:
  - 1) Klasyfikacja „OPEN WATER”
  - 2) Klasyfikacja „TRI”
- 6.9. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 13 lat.
- 6.10. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni tylko:
  - 6.10.1 zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim, posiadający aktualne licencje zawodnicze reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby
  - 6.10.2 zawodnicy reprezentujący kluby zrzeszone w Polskim Związku Pływackim nieposiadający licencji zawodniczych
  - 6.10.3. zawodnicy posiadający licencje Polskiego Związku Triathlonu reprezentujący kluby zrzeszone w Tri
  - 6.10.4. zawodnicy niezrzeszeni mający prawo do reprezentowania swojego miasta. Ta grupa zawodników będzie zarejestrowana jako niezrzeszony z nazwą miasta które reprezentuje.
  - 6.10.5. Zawodnicy nie mogą zmieniać przynależności klubowej lub miasta, w trakcie Trwania GPW.
  - 6.10.6. Organizator ustala limit liczby zawodników którzy zostaną dopuszczeni do startu:
    - „OPEN WATER” – 120 osób
    - „TRI” – 80 osób

**Klasyfikacja według następującego podziału kategorii wiekowych:**

**1:** 13 – 17      **2:** 18 – 24      **A:** 25 – 34      **B:** 35 – 44  
**C:** 45 – 54      **D:** 55 – 64      **E:** 65 – 74      **F:** 75 – 84

I ewentualnie dalej co 10 lat

## **7. Zgłoszenia**

- 7.1. „OPEN WATER” Zgłoszenia tylko i wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy **ZAPISZ SIĘ**
- 7.2. „TRI” Zgłoszenia tylko i wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy **ZAPISZ SIĘ**
- 7.3. UWAGA !!! OSOBNE FORMULARZE ZGŁOSZEŃ DLA „OPEN WATER” (punkt 8.1) i „TRI” (punkt 8.2)
- 7.4. Nieprzekraczalny termin zgłoszeń 27.06.2024 do godziny 24:00
- 7.5. Nie będzie możliwości zgłoszeń w dniu zawodów
- 7.6. Wycofanie zgłoszenia do dnia 28.06.2024 do godziny 14:00 na adres mailowy: jacek.thiem@wozp.poznan.pl. W przypadku nieprzystąpienia do rywalizacji bez wycofania zgłoszenia zawodnik utraci prawo do udziału w zawodach na wodach otwartych organizowanych przez WOZP do końca sezonu 2024.
- 7.7. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, startowania na własną odpowiedzialność oraz zrzeczenia się roszczeń wobec organizatorów z tytułu uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich zgłoszenie do zawodów wypełnia ustawowego pełnomocnik. Oświadczenie dostępne przy zgłoszeniu.

## 8. Punktacje i klasyfikacje.

8.1. Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn osobno „OPEN WATER” i „TRI”

8.2. Punktacja dla klasyfikacji „OPEN WATER” i „TRI”

MIEJSCE	PUNKTY
1	100
2	90
3	80
4	75
5	70
6	65
7	60
8	55
9	50
10	45
11	40
12	35
13	30
14	25
15	20
16	18
17	16
18	14
19	12
20	10
21	9
22	8
23	7
24	6
25	5

## 9. Przepisy techniczne

- 9.1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami niniejszego Regulaminu.
- 9.2. Trasa może być wyznaczona na akwenu, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić 1,40 m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa. Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie zaznaczone (dobrze widoczne).
- 9.3. Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16°C i maksymalnie 31°C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m.
- 9.4. Meta wyścigu powinna być oznaczona dwoma bojami, a umowna linia pomiędzy nimi wyznacza miejsce, które musi przekroczyć startujący, aby zakończyć wyścig. Dopuszcza się wyznaczenie mety wyścigu na krawędzi pomostu. W tym wypadku kończący wyścig zawodnik musi dotknąć ręką pomost w miejscu wyznaczonym przez Sędziego Głównego.
- 9.5. Start do wyścigu odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.
- 9.6. Start wyścigu odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników. Niedopuszczalny jest start w tzw. rzutach, ani w odstępach czasowych.
- 9.7. Organizator dopuszcza start:
  - 9.7.1. w klasyfikacji „OPEN WATER” tylko i wyłącznie w strojach tekstylnych.
  - 9.7.2. w klasyfikacji „TRI” w piankach lecz tylko i wyłącznie w przypadku gdy temperatura

wody nie przekracza 21°C. Powyżej tej temperatury zawodnicy startują bez pianek lecz klasyfikowani będą zgodnie z zapisami regulaminu jako „TRI”.

9.8. Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix mają prawo:

- 9.8.1. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie;
- 9.8.2. użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu;
- 9.8.3. wycofać się z zawodów na własną prośbę;
- 9.8.4. używać urządzeń rejestrujących dystans i czas umieszczonych na nadgarstku
- 9.8.5. startować w piankach pod warunkiem zgody na klasyfikację „TRI”.

9.9. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą:

- 9.9.1. korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;
- 9.9.2. używać pianek (dotyczy tylko klasyfikacji „OPEN WATER”)
- 9.9.3. korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.

9.10. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do:

- 9.10.1. okazania dowodu tożsamości przy rejestracji
- 9.10.2. podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej
- 9.10.3. przestrzegania regulaminu zawodów
- 9.10.4. wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.

9.11. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na Wniosek sędziego głównego. W związku z tym zabrania się:

- 9.11.1. utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy
- 9.11.2. chodzenia po dnie lub odbijania się od dna (wykonywania tzw. „delfinków”);
- 9.11.3. kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.

9.12. Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną usunięci tym samym zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani. Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.

## **10. Komisja sędziowska**

- 10.1. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy 5 sędziów wyznaczonych przez Wielkopolskie Kolegium Sędziów.
- 10.2. Każdy z sędziów zobowiązany jest do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej PZP.
- 10.3. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy organizator z ramienia Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego

## **11. Bezpieczeństwo**

- 11.1. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialne jest WOPR
- 11.2. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz płetwonurka podczas zawodów.
- 11.3. Każdy uczestnik wyścigu GPW jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## **12. Nagrody**

- 12.1. Pierwsi trzej zawodnicy w obu klasyfikacjach w kategorii open kobiet i open mężczyzn otrzymają puchary, oraz dyplomy
- 12.2. Dyplomy otrzymają zawodnicy którzy zajmą miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej (kobiety i mężczyźni)

### 13. Postanowienia końcowe.

- 13.1. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Delegat WOZP.
- 13.2. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 13.3. Protesty należy składać do 30 minut po zdarzeniu wplacając organizatorowi wadium w kwocie 300 zł.
- 13.4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody.

