



## Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego

### REGULAMIN 18. GRAND PRIX WIELKOPOLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM 2024

#### Klasyfikacje Open Water, Tri

##### 1. Cel imprezy

Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych na terenie Województwa Wielkopolskiego.

Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego.

Promowanie „bezpiecznej kąpeli”.

##### 2. Organizatorzy

2.1. Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki

2.2. Organizatorzy lokalni

##### 3. Partnerzy

3.1. WOPR.

##### 4. Patronat medialny

4.1. Polska Press Głos Wielkopolski

##### 5. Miejsca i terminy poszczególnych edycji :

5.1	Wolsztyn jezioro Miejskie	29.06.2024	
5.2	Boszkowo jezioro Dominickie	06.07.2024	
5.3	Chodzież jezioro Miejskie	07.07.2024	
5.4	Zbąszyń jezioro Błędno	20.07.2024	
5.5	Trzcianka jezioro Sarcze	21.07.2024	
5.6	Poznań Strzeszynek	03.08.2024	
5.7	Poznań jezioro Kierskie	10.08.2024	
5.8	Lusówko jezioro Lusowskie	17.08.2024	Mistrzostwa Wielkopolski
5.9	Poznań Strzeszynek	24.08.2024	Finał Grand Prix Wielkopolski

## 6. Dystans, klasyfikacje, zasady uczestnictwa i kategorie wiekowe

- 6.1. Każda edycja Grand Prix odbędzie się na dystansie o długości nie przekraczającej 3000 metrów.
- 6.2. Organizator przeprowadzi dwie osobne klasyfikacje:
  - 1) Klasyfikacja „OPEN WATER”
  - 2) Klasyfikacja „TRI”
- 6.3. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 13 lat.
- 6.4. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni tylko:
  - 1) zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim, posiadający aktualne licencje zawodnicze reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby,
  - 2) zawodnicy reprezentujący kluby zrzeszone w Polskim Związku Pływackim nie posiadający licencji zawodniczych ,
  - 3) zawodnicy posiadający licencje Polskiego Związku Triathlonu reprezentujący kluby zrzeszone w PZTri,
  - 4) zawodnicy niezrzeszeni mający prawo do reprezentowania swojego miasta. Ta grupa zawodników będzie zarejestrowana jako niezrzeszony z nazwą miasta które reprezentuje,
  - 5) Każdy zawodnik będzie reprezentował klub, miasto które zgłosił podczas pierwszych zawodów przez całą edycję 18 GPW. Zawodnicy nie mogą zmieniać przynależności klubowej, miasta, oraz klasyfikacji w trakcie trwania Grand Prix Wielkopolski,
  - 6) Organizator ustala limit liczby zawodników którzy zostaną dopuszczeni do startu
    - „OPEN WATER” – 120 osób
    - „TRI” – 80 osób.
- 6.5. Po każdej edycji prowadzona będzie osobna klasyfikacja według następującego podziału kategorii wiekowych:
  - 1: 13 – 17
  - 2: 18 – 24
  - A: 25 – 34
  - B: 35 – 44
  - C: 45 – 54
  - D: 55 – 64
  - E: 65 – 74
  - F: 75 – 84
  - I ewentualnie dalej co 10 lat
- 6.6. Zgłoszenia (oraz oświadczenia o stanie zdrowia) do każdej edycji GPW 2024 tylko i wyłącznie internetowo poprzez formularze umieszczone w regulaminach poszczególnych zawodów.
  - 6.6.1 Nie będzie możliwości zgłoszeń w innej formie.
  - 6.6.2 Nie będzie też możliwości zgłoszeń w dniu zawodów.

## 7. Punktacje i klasyfikacje

- 7.1 Cykl Grand Prix obejmuje klasyfikację open kobiet i mężczyzn.
- 7.2 Aby zostać sklasyfikowanym w GPW 2024 należy ukończyć minimum 5 edycji oraz obowiązkowo ukończyć wyścig finałowy w Poznaniu Strzeszynku (w ramach 5 obowiązkowych startów).
- 7.3 Do klasyfikacji końcowej zaliczonych zostanie 5 najlepszych startów każdego uczestnika.

Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego

- 7.4 W przypadku równej ilości punktów o ostatecznej kolejności zdecyduje wynik uzyskany w finałowym wyścigu w Poznaniu Strzeszynku.
- 7.5 Punktacja startów w Grand Prix Wielkopolski taka sama dla klasyfikacji „OPEN WATER” i „TRI”

MIEJSCE	PUNKTY
1	100
2	90
3	80
4	75
5	70
6	65
7	60
8	55
9	50
10	45
11	40
12	35
13	30
14	25
15	20
16	18
17	16
18	14
19	12
20	10
21	9
22	8
23	7
24	6
25	5

- 7.6 Za ukończenie każdego wyścigu powyżej limitu (5 zawodów) organizator przyznaje dodatkowo 10 punktów
- 7.7 Podczas zawodów w Lusówku w dniu 17.08.2024 dodatkowo rozegrane zostaną Mistrzostwa Wielkopolski w pływaniu długodystansowym 2024.

## 8. Przepisy techniczne

- 8.1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami niniejszego Regulaminu.
- 8.2. Trasa może być wyznaczona na akwenu, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić 1,40 m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa. Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie zaznaczone (dobrze widoczne).

- 8.3. Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16°C i maksymalnie 31°C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m.
- 8.4. Meta wyścigu powinna być oznaczona dwoma bojami, a umowna linia pomiędzy nimi wyznacza miejsce, które musi przekroczyć startujący, aby zakończyć wyścig. Dopuszcza się wyznaczenie mety wyścigu na krawędzi pomostu. W tym wypadku kończący wyścig zawodnik musi dotknąć ręką pomost w miejscu wyznaczonym przez Sędziego Głównego.
- 8.5. Start do wyścigu odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.
- 8.6. Start wyścigu odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników. Niedopuszczalny jest start w tzw. rzutach, ani w odstępach czasowych.
- 8.7. Organizator dopuszcza start:
  - 8.7.1. w klasyfikacji „OPEN WATER” tylko i wyłącznie w strojach tekstylnych.
  - 8.7.2. w klasyfikacji „TRI” w piankach lecz tylko i wyłącznie w przypadku gdy temperatura wody nie przekracza 21°C. Powyżej tej temperatury zawodnicy startują bez pianek lecz klasyfikowani będą zgodnie z zapisami regulaminu jako „TRI”.
- 8.8. Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix mają prawo:
  - 8.8.1. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie.
  - 8.8.2. użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu.
  - 8.8.3. wycofać się z zawodów na własną prośbę.
  - 8.8.4. startować w piankach pod warunkiem zgody na klasyfikację „TRI” po uzgodnieniu z organizatorem.
  - 8.8.5. używać urządzeń rejestrujących dystans i czas umieszczonych na nadgarstku.
  - 8.8.6. wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.
- 8.9. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. na wniosek Sędziego Głównego.
- 8.10. Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną usunięci, tym samym zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani.

## **9. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą:**

- 9.1. korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie.
- 9.2. używać pianek (dotyczy klasyfikacji „OPEN WATER”).
- 9.3. korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.
- 9.4. utrudniać płynięcie innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy.
- 9.5. chodzić po dnie lub odbijać się od dna (wykonywania tzw. „delfinków”).
- 9.6. mieć kontakt fizyczny z łodzią zabezpieczającą.

## **10. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do:**

- 10.1. okazania dowodu tożsamości przy rejestracji.

- 10.2. podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej.
- 10.3. przestrzegania regulaminu zawodów.
- 10.4. wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.

#### **11. Komisja sędziowska**

- 11.1. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy 5 sędziów wyznaczonych przez Wielkopolskie Kolegium Sędziów. (za wyjątkiem Mistrzostw Wielkopolski i Finału GPW na te zawody zostaną powołani dodatkowi sędziowie).
- 11.2. Każdy z sędziów zobowiązany jest do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej PZP.
- 11.3. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy organizator z ramienia Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego.

#### **12. Bezpieczeństwo**

- 12.1. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR, lub organizacje uprawnione do zabezpieczania imprez na otwartych akwenach.
- 12.2. Organizator lokalny zapewnia opiekę medyczną oraz pletwonurka podczas zawodów.
- 12.3. Każdy uczestnik wyścigu GPW jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.

#### **13. Nagrody**

- 13.1. Pierwsi trzej zawodnicy poszczególnych edycji w obu klasyfikacjach w kategorii open kobiet i open mężczyzn otrzymają puchary i dyplomy.
- 13.2. Pierwsi trzej zawodnicy w obu klasyfikacjach, w kategoriach wiekowych, w kategoriach kobiet i mężczyzn po zakończeniu każdej edycji otrzymają dyplomy.
- 13.3. Zwycięzcy poszczególnych edycji w obu klasyfikacjach w kategoriach Masters mogą otrzymać puchary lub medale, które według uznania zapewnia organizator lokalny.
- 13.4. Nagrody zgodnie z regulaminem poszczególnych edycji zapewnia organizator lokalny.
- 13.5. Nagrody za klasyfikację generalną Grand Prix zapewniają WOZP i partnerzy.
- 13.6. Podczas ostatniej edycji Grand Prix Wielkopolski nastąpi podsumowanie klasyfikacji Masters. Zwycięzcy poszczególnych kategorii w rywalizacji kobiet i mężczyzn otrzymają za pierwsze trzy miejsca dyplomy i statuetki.

#### **14. Postanowienia końcowe**

- 14.1. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Delegat WOZP.
- 14.2. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 14.3. Protesty należy składać do 30 minut po zdarzeniu wpłacając organizatorowi wadium w kwocie 300 zł.
- 14.4. Wszystkie pozostałe konkurencje pozostają w gestii lokalnych organizatorów poszczególnych edycji Grand Prix.
- 14.5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody.

# Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.

*WOZP informuje kluby o braku możliwości finansowania lub współfinansowania zadania bezpośrednio lub pośrednio ze środków finansowych Samorządu Województwa Wielkopolskiego przeznaczonych na realizację zadań wieloletnich – w tym ze środków Wielkopolskiego Stowarzyszenia Sportowego przeznaczonych na szkolenie dzieci i młodzieży*

## SERDECZNIE ZAPRASZAMY!



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

