



Patronat Honorowy
Wójt Gminy
Tarnowo Podgórne
Tadeusz Czajka

REGULAMIN 18. GRAND PRIX WIELKOPOLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM 2024

17.08.2023 Lusówko

Klasyfikacje Open Water, Tri



1. Cel imprezy

- 1.1. Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych na terenie Województwa Wielkopolskiego.
- 1.2. Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego.
- 1.3. Promowanie „bezpiecznej kąpeli”.
- 1.4. Promocja naturalnych walorów lokalnego środowiska.

2. Organizatorzy

- 2.3 Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki

3. Partnerzy

- 3.1 Gmina Tarnowo Podgórne
- 3.2 Sołectwo Lusówko
- 3.2 Fundacja Sportowe Lusówko
- 3.2 Ratownictwo Wodne Filip Orłowski

4. Miejsce i termin

- 4.1. Lusówko jezioro Lusowskie
- 4.2. Termin 17.08.2024
- 4.3. Otwarcie zawodów 11:30
- 4.4. Start godzina 12:00

Uwaga : Listy startowe zostaną zamknięte o godzinie 11:30

5. Biuro Zawodów

- 5.1. Przystań Lusówko
- 5.2. Czynne od godziny 10:30

6. Dystans, zasady uczestnictwa, trasa wyścigu Grand Prix Wielkopolski

- 6.1. Wyścig odbędzie się na dystansie o długości nie przekraczającej 3000 metrów.
- 6.2. Trasa lewoskrętna (wszystkie boje omijane lewym ramieniem za wyjątkiem jedynej pomarańczowej)
- 6.3. Start i meta: Plaża
- 6.4. Orientacyjna mapa wyścigu



6.5. Start odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.

6.6. Meta wyścigu: linia przebiegająca pod bramą znajdującą się na wodzie. Przekroczenie tej linii oznacza zakończenie wyścigu i odnotowanie wyniku.

6.7. Organizator przeprowadzi dwie osobne klasyfikacje:

- 1) Klasyfikacja „OPEN WATER”
- 2) Klasyfikacja „TRI”

6.8. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 13 lat.

6.9. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni tylko:

- 1) zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim, posiadający aktualne licencje zawodnicze reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby
- 2) zawodnicy reprezentujący kluby zrzeszone w Polskim Związku Pływackim nieposiadający licencji zawodniczych
- 3) zawodnicy niezrzeszeni mający prawo do reprezentowania swojego miasta. Ta grupa zawodników będzie zarejestrowana jako niezrzeszony z nazwą miasta które reprezentuje.
- 4) Zawodnicy nie mogą zmieniać przynależności klubowej lub miasta, w trakcie trwania Grand Prix Wielkopolski
- 5) Organizator ustala limit liczby zawodników którzy zostaną dopuszczeni do startu
 - „OPEN WATER” – 120 osób
 - „TRI” – 80 osób

6.10. Klasyfikacja według następującego podziału kategorii wiekowych:

- 1: 13 – 17
- 2: 18 – 24
- A: 25 – 34
- B: 35 – 44
- C: 45 – 54
- D: 55 – 64
- E: 65 – 74
- F: 75 – 84
- I ewentualnie dalej co 10 lat

7. Zgłoszenia

7.1. „OPEN WATER” Zgłoszenia tylko i wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy [ZAPISZ SIĘ](#)

7.2. „TRI” Zgłoszenia tylko i wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy [ZAPISZ SIĘ](#)

7.3. UWAGA !!! OSOBNE FORMULARZE ZGŁOSZEN DLA „OPEN WATER” (punkt 9.1) i „TRI” (punkt 9.2)

7.4. Nieprzekraczalny termin zgłoszeń 14.08.2024 do godziny 24:00

7.5. Nie będzie możliwości zgłoszeń w dniu zawodów

7.6. Wycofanie zgłoszenia do dnia 15.08.2024 do godziny 14:00 na adres jacek.thiem@wozp.poznan.pl. W przypadku nieprzystąpienia do rywalizacji bez wycofania zgłoszenia zawodnik utraci prawo do udziału w zawodach na wodach otwartych organizowanych przez WOZP do końca sezonu 2024.

7.7. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, startowania na własną odpowiedzialność oraz zrzeczenia się roszczeń wobec organizatorów z tytułu uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich zgłoszenie do zawodów wypełnia ustawowego pełnomocnik. Oświadczenie dostępne przy zgłoszeniu.

8. Punktacje i klasyfikacje.

8.1. Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn osobno „OPEN WATER” i „TRI”

8.2. Punktacja dla klasyfikacji „OPEN WATER” i „TRI”

MIEJSCE	PUNKTY
1	100
2	90
3	80
4	75

5	70
6	65
7	60
8	55
9	50
10	45
11	40
12	35
13	30
14	25
15	20
16	18
17	16
18	14
19	12
20	10
21	9
22	8
23	7
24	6
25	5

9. Przepisy techniczne

- 9.1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami niniejszego Regulaminu.
- 9.2. Trasa może być wyznaczona na akwenu, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić 1,40 m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa. Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie zaznaczone (dobrze widoczne).
- 9.3. Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16°C i maksymalnie 31°C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m.
- 9.4. Start do wyścigu odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.
- 9.5. Start wyścigu odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników. Niedopuszczalny jest start w tzw. rzutach, ani w odstępkach czasowych.
- 9.6. Meta wyścigu: to umowna linia przebiegająca pod bramą znajdującą się na wodzie. Przekroczenie tej linii oznacza zakończenie wyścigu i odnotowanie wyniku
- 9.7. Organizator dopuszcza start:
 - 9.7.1. w klasyfikacji „OPEN WATER” tylko i wyłącznie w strojach tekstylnych.
 - 9.7.2. w klasyfikacji „TRI” w piankach lecz tylko i wyłącznie w przypadku gdy temperatura wody nie przekracza 21°C. Powyżej tej temperatury zawodnicy startują bez pianek lecz klasyfikowani będą zgodnie z zapisami regulaminu jako „TRI”.
- 9.8. Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix mają prawo:
 - 9.8.1. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie;
 - 9.8.2. użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu;
 - 9.8.3. wycofać się z zawodów na własną prośbę;
 - 9.8.4. używać urządzeń rejestrujących dystans i czas umieszczonych na nadgarstku

9.8.5.startować w piankach pod warunkiem zgody na klasyfikację „TRI”.

9.9. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą:

- korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;
- używać pianek (dotyczy tylko klasyfikacji „OPEN WATER”)
- korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.

9.10. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do:

- 9.10.1. okazania dowodu tożsamości przy rejestracji;
- 9.10.2. podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej;
- 9.10.3. przestrzegania regulaminu zawodów;
- 9.10.4. wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.
- 9.10.5. Dostarczenia przy rejestracji do biura zawodów oświadczenia

9.11. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani przez Sędziego Głównego.

W związku z tym zabrania się:

- 9.11.1. utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy;
- 9.11.2. chodzenia po dnie lub odbijania się od dna (wykonywania tzw. „delfinków”);
- 9.11.3. kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.

9.12. Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną usunięci tym samym zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani.

9.13. Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.

10. Komisja sędziowska

10.1. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy 5 sędziów wyznaczonych przez Wielkopolskie Kolegium Sędziów.

10.2. Każdy z sędziów zobowiązany jest do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej PZP.

10.3. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy organizator z ramienia Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego

11. Bezpieczeństwo

11.1. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialne jest WOZR

11.2. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz płetwonurka podczas zawodów.

11.3. Każdy uczestnik wyścigu GPW jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.

12. Nagrody

12.1. Pierwsi trzej zawodnicy w obu klasyfikacjach w kategorii open kobiet i open mężczyzn otrzymają puchary, dyplomy

12.2. Dyplomy otrzymają zawodnicy którzy zajmą miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej (kobiety i mężczyźni)

13. Postanowienia końcowe.

13.1. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Delegat WOZR.

13.2. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

13.3. Protesty należy składać do 30 minut po zdarzeniu wpłacając organizatorowi wadium w kwocie 300 zł.

13.4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody.

Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.

WOZR informuje kluby o braku możliwości finansowania lub współfinansowania zadania bezpośrednio lub pośrednio ze środków finansowych Samorządu Województwa Wielkopolskiego przeznaczonych na realizację zadań wieloletnich – w tym ze środków Wielkopolskiego Stowarzyszenia Sportowego przeznaczonych na szkolenie dzieci i młodzieży



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



POZIOM BLIŻEJ 



Sportowe
Lusówko



Przystań
Lusówko