



Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego



REGULAMIN 19. GRAND PRIX WIELKOPOLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM 2025

24.08.2025 Lusówko



Patronat Honorowy
**Wójt Gminy
Tarnowo Podgórne**
Tadeusz Czajka





1. Cel imprezy

- 1.1. Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych na terenie Województwa Wielkopolskiego.
- 1.2. Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego.
- 1.3. Promowanie „bezpiecznej kąpieli”.
- 1.4. Promocja naturalnych walorów lokalnego środowiska.

2. Organizatorzy

- 2.3 Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki

3. Partnerzy

- 3.1 Gmina Tarnowo Podgórne
- 3.2 Sołectwo Lusówko
- 3.2. Fundacja Sportowe Lusówko
- 3.2 WOPR

4. Miejsce i termin

- 4.1. Lusówko jezioro Lusowskie
- 4.2. Termin 24.08.2025
- 4.3. Otwarcie zawodów 11:30
- 4.4. Start godzina 12:00

Uwaga : Listy startowe zostaną zamknięte o godzinie 11:30

5. Biuro Zawodów

- 5.1. Plaża Lusówko
- 5.2. Czynne od godziny 10:30

6. Dystans, klasyfikacje, zasady uczestnictwa i kategorie wiekowe

- 6.1. Zawody na dwóch dystansach
- 6.2. dla zawodników 12 i 13 letnich (roczniki 2012 i 2013) na dystansie nie przekraczającym 1000m
- 6.3. dla zawodników 14 letnich i starszych na dystansie nie przekraczającym 3000m zgodnie z kategoriami wiekowym

6.4. Orientacyjna mapa wyścigów 1000m i 3000m



- 6.5. Dla poszczególnych dystansów organizator przeprowadzi następujące klasyfikacje:
- 6.6. Dystans 1000 m klasyfikacja Open Water
- 6.7. Dystans 3000 m dwie osobne klasyfikacje:
- 1) Klasyfikacja „OPEN WATER”
 - 2) Klasyfikacja „TRI”
- 6.8. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które w roku rozgrywania zawodów ukończą lub ukończyły 12 lat.
- 6.9. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni tylko:
- 6.9.1. zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim, posiadający aktualne licencje zawodnicze reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby,
 - 6.9.2. zawodnicy reprezentujący kluby zrzeszone w Polskim Związku Pływackim nie posiadający licencji zawodniczych ,
 - 6.9.3. zawodnicy posiadający licencje Polskiego Związku Triathlonu reprezentujący kluby zrzeszone w PZTri,
 - 6.9.4. zawodnicy niezrzeszeni mający prawo do reprezentowania swojego miasta.Ta grupa zawodników będzie zarejestrowana jako niezrzeszony nazwą miasta które reprezentuje,

6.9.5. Każdy zawodnik będzie reprezentował klub, miasto które zgłosił podczas pierwszych zawodów przez całą edycję 19 GPW. Zawodnicy nie mogą zmieniać przynależności klubowej, miasta, oraz klasyfikacji w trakcie trwania Grand Prix Wielkopolski,

6.9.6. Organizator ustala limit liczby zawodników którzy zostaną dopuszczeni do startu:

- a) dystans 1000m – 50 osób
- b) dystans 3000 m
- „OPEN WATER” – 120 osób
- „TRI” – 80 osób.

6.9.7. Po każdej edycji GPW prowadzona będzie osobna klasyfikacja według następującego podziału kategorii wiekowych

- dystans 1000m
- Kategoria A : 12-13 lat
- dystans 3000m

Kategorie:

B:	14 – 17.	C:	18 – 24	D:	25 – 34
E:	35 – 44	F:	45 – 54	G:	55 – 64
H:	65 – 74	I:	75 – 84.	J :	powyżej 85 lat

7. Zgłoszenia

- 7.1. 1000m – formularz zgłoszeniowy. **ZAPISZ SIĘ**
- 7.2. 3000m OW – formularz zgłoszeniowy **ZAPISZ SIĘ**
- 7.3. 3000m TRI – formularz zgłoszeniowy **ZAPISZ SIĘ**
- 7.4. Nieprzekraczalny termin zgłoszeń 20.08.2025 do godziny 24:00
- 7.5. Wycofanie zgłoszenia do dnia 21.08.2025 do godziny 14:00 na adres Jacek.thiem@wozp.poznan.pl.

W przypadku nieprzystąpienia do rywalizacji bez wycofania zgłoszenia zawodnik utraci prawo do udziału w zawodach na wodach otwartych organizowanych przez WOZP.

- 7.6. Zawodnik przez cały cykl startuje w klasyfikacji do jakiej zgłosi się podczas pierwszej edycji
- 7.7. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu i treści oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, startowania na własną odpowiedzialność oraz zrzeczenia się roszczeń wobec organizatorów z tytułu uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich zgłoszenie do zawodów wypełnia ustawowy pełnomocnik. Oświadczenie dostępne przy zgłoszeniu.

8. Punktacje i klasyfikacje.

- 8.1. Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn osobno „OPEN WATER” i „TRI”(3000m) i OPEN WATER 1000m
- 8.2. Punktacja dla klasyfikacji „OPEN WATER” i „TRI” (3000m) i OPEN WATER 1000m
- 8.3. Cykl Grand Prix obejmuje klasyfikację open kobiet i mężczyzn.
- 8.4. Aby zostać sklasyfikowanym w GPW 2025 należy ukończyć minimum 5 edycji oraz obowiązkowo ukończyć wyścig finałowy w Lusowie (w ramach 5 obowiązkowych startów).

- 8.5. Do klasyfikacji końcowej zaliczonych zostanie 5 najlepszych startów każdego uczestnika.
- 8.6. W przypadku równej ilości punktów o ostatecznej kolejności zdecyduje wynik uzyskany w finałowym wyścigu w Lusowie

MIEJSCE	PUNKTY	MIEJSCE	PUNKTY
1	100	14	25
2	90	15	20
3	80	16	18
4	75	17	16
5	70	18	14
6	65	19	12
7	60	20	10
8	55	21	9
9	50	22	8
10	45	23	7
11	40	24	6
12	35	25	5
13	30	Każde kolejne	1

9. Przepisy techniczne

- 9.1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami niniejszego Regulaminu.
- 9.2. Trasa może być wyznaczona na akwencie, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić 1,40 m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa. Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie zaznaczone (dobrze widoczne).
- 9.3. Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16°C i maksymalnie 31°C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m.
- 9.4. Meta wyścigu powinna być oznaczona dwoma bojami, a umowna linia pomiędzy nimi wyznacza miejsce, które musi przekroczyć startujący, aby zakończyć wyścig. Dopuszcza się wyznaczenie mety wyścigu na krawędzi pomostu. W tym wypadku kończący wyścig zawodnik musi dotknąć ręką pomost w miejscu wyznaczonym przez Sędziego Głównego.
- 9.5. Start do wyścigu odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.
- 9.6. Start wyścigu odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników. Niedopuszczalny jest start w tzw. rzutach, ani w odstępach czasowych.
- 9.7. Organizator dopuszcza start:
- 9.7.1. w klasyfikacji „OPEN WATER” tylko i wyłącznie w strojach tekstylnych.
 - 9.7.2. w klasyfikacji „TRI” w piankach lecz tylko i wyłącznie w przypadku gdy temperatura wody nie przekracza 21°C. Powyżej tej temperatury zawodnicy startują bez pianek lecz klasyfikowani będą zgodnie z zapisami regulaminu jako „TRI”.
- 9.8. Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix mają prawo:
- 9.8.1. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie;
 - 9.8.2. użyć okularów wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu;

- 9.8.3. wycofać się z zawodów na własną prośbę;
- 9.8.4. używać urządzeń rejestrujących dystans i czas umieszczonych na nadgarstku
- 9.8.5. startować w piankach pod warunkiem zgody na klasyfikację „TRI”.
- 9.9. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą:
 - 9.9.1. korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;
 - 9.9.2. używać pianek (dotyczy tylko klasyfikacji „OPEN WATER”)
 - 9.9.3. korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.
 - 9.9.4. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do:
 - okazania dowodu tożsamości przy rejestracji
 - podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej
 - przestrzegania regulaminu zawodów
 - wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.
- 9.10. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek sędziego głównego. W związku z tym zabrania się:
 - utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy
 - chodzenia po dnie lub odbijania się od dna (wykonywania tzw. „delfinków”
 - kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.
- 9.11. Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną usunięci tym samym zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani.
Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.

11. Komisja sędziowska

- 11.1. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy 8 sędziów wyznaczonych przez Wielkopolskie Kolegium Sędziów.
- 11.2. Każdy z sędziów zobowiązany jest do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej PZP.
- 11.3. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy organizator z ramienia Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego

12. Bezpieczeństwo

- 12.1. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialne jest WOPR
- 12.2. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz pletwonurka podczas zawodów.
- 12.3. Każdy uczestnik wyścigu GPW jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.

13. Nagrody

- 13.1. Pierwsi trzech zawodnicy w obu klasyfikacjach w kategorii open kobiet i open mężczyzn otrzymają puchary, dyplomy, oraz nagrody (ich forma, rodzaj i wartość zostanie udostępniona dopiero podczas dekoracji)
- 13.2. Pierwsi trzech zawodnicy w kategoriach wiekowych w obu klasyfikacjach otrzymają dyplomy, oraz nagrody (ich forma, rodzaj i wartość zostanie udostępniona dopiero podczas dekoracji)

14. Postanowienia końcowe.

14.1. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Delegat WOZP.

14.2. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

14.3. Protesty należy składać do 30 minut po zdarzeniu wpłacając organizatorowi wadium w kwocie 300 zł.

Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody.

Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.

WOZP informuje kluby o braku możliwości finansowania lub współfinansowania zadania bezpośrednio lub pośrednio ze środków finansowych Samorządu Województwa Wielkopolskiego przeznaczonych na realizację zadań wieloletnich – w tym ze środków Wielkopolskiego Stowarzyszenia Sportowego przeznaczonych na szkolenie dzieci i młodzieży

