

20
Grand Prix WIELKOPOLSKI
w Pływaniu Długodystansowym 2026



JASTROWIE
Jezioro Jastrowie Wielkie
2.08.2026

PROJEKT FINANSOWANY PRZEZ
SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO



WIELKOPOLSKA



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



Jastrowie Jezioro Jastrowie Wielkie 02.08.2026 r.

- 1) Cel imprezy
Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych Województwa Wielkopolskiego
Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego
Promowanie bezpiecznej kąpieli
- 2) Organizatorzy
Burmistrz Gminy i Miasta Jastrowie
Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki
- 3) Partnerzy
Komenda Powiatowa Policji w Złotowie
Komisariat Policji w Jastrowiu
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Złotowie
Ośrodek Kultury w Jastrowiu
Ochotnicza Straż Pożarna w Nadarzycach
Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Złotowie
Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Województwa Wielkopolskiego Oddział w Złotowie
Restauracja RATATUJ w Jastrowiu
- 4) Termin
02.08.2026
- 5) Miejsce
Plaża Miejska w Jastrowiu – Jezioro Duże (Miejskie) przy ul. Jeziornej
- 6) Godzina Startu 12:00
- 7) Listy startowe zostaną zamknięte o godzinie 11:30
- 8) Biuro zawodów
Plaża Miejska w Jastrowiu ul. Jeziorna
Czynne od godziny 10:30

9) Dystans

Podczas każdej edycji zostaną przeprowadzone zawody na dwóch dystansach

Dla zawodników 12,13 letnich (roczniki 2014,2013) dystans 1000 metrów

Dla zawodników 14 letnich i starszych dystans 3000 metrów zgodnie z kategoriami wiekowymi

W zawodach mogą uczestniczyć osoby które w roku zawodów ukończyły 12 lat

10) Mapa wyścigu

Grand Prix Wielkopolski

Jastrowie
 Jezioro Jastrowie Wielkie

Wyścig 3.000 m
 (3 okrążenia - 3 x 1.000 m)

Wyścig 1.000 m
 (1 okrążenie - 1 x 1.000 m)

(mapa poglądowa)







-  punkt startu i mety (brama)
-  trasa wyścigu
-  pomost
-  boje nawigacyjne, nawrotowe i zmiany kierunku
- 

11) Zgłoszenia

- a. 1000m formularz zgłoszeniowy : [ZAPISZ SIĘ](#)
- b. 3000m OW formularz zgłoszeniowy : [ZAPISZ SIĘ](#)
- c. 3000m TRI formularz zgłoszeniowy : [ZAPISZ SIĘ](#)
- d. Nieprzekraczalny termin zgłoszeń 30.07.2026 do godziny 24:00
- e. Wycofanie zgłoszenia do dnia 31.07.2026 do godziny 12:00
- f. W przypadku nie przystąpienia do rywalizacji bez wycofania zgłoszenia zawodnik utraci prawo do udziału w zawodach na wodach otwartych organizowanych przez WOZP

12) Klasyfikacje

Dystans 1000 metrów klasyfikacja Open

Dystans 3000 metrów

Klasyfikacja Open Water

Klasyfikacja Tri

13) Prawo startu w zawodach mają

Zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim posiadający aktualne licencje zawodnicze reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby.

Zawodnicy reprezentujące kluby zrzeszone w Polskim Związku Pływackim nie posiadający licencji zawodniczych

Zawodnicy posiadający licencje Polskiego Związku Triathlonu reprezentujące kluby zrzeszone w PZTri

Zawodnicy niezrzeszeni mający prawo do reprezentowania swojego miasta. Ta grupa zawodników będzie zarejestrowana jako Niezrzeszony z nazwą miasta jakie zostanie wpisane w formularzu zgłoszenia do zawodów

Każdy zawodnik będzie reprezentował ten sam klub, miasto od pierwszego zgłoszenia do ostatniego startu. W trakcie trwania GPW nie będzie możliwości zmiany klubu lub miasta.

Nie będzie możliwości zmiany klasyfikacji od pierwszego zgłoszenia do ostatniego startu.

14) Limit liczby zawodników w poszczególnych klasyfikacjach którzy zostaną dopuszczeni do zawodów. Liczy się kolejność zgłoszeń

Dystans 1000 metrów 50 osób

Dystans 3000 metrów Open Water 120 osób

Dystans 3000 metrów TRI 80 osób

15) Kategorie wiekowe

Kategoria 1 12-13 lat – 1000 m

Kategorie 3000 metrów

A 14-17 lat, B 18-24 lata, C 25-34 lata, D 35-44 lata,

E 45-54 lata, F 55-64 lata, G 65-74 lata, H powyżej 85 lat

16) Zgłoszenia

Tylko i wyłącznie internetowo poprzez formularze umieszczone w regulaminach poszczególnych edycji GPW

Nie będzie możliwości zgłoszeń w innej formie

Nie będzie możliwości zgłoszeń w dniu zawodów

17) Oświadczenia o stanie zdrowia

Tylko i wyłącznie internetowo poprzez formularze umieszczone w regulaminach poszczególnych edycji GPW

18) Klasyfikacje

Cykl Grand Prix Wielkopolski obejmuje klasyfikację kobiet i mężczyzn.

Warunkiem sklasyfikowania należy ukończyć 6 edycji w tym obowiązkowo ukończyć wyścig finałowy w Skorzęcinie (w ramach 6 obowiązkowych startów).

W przypadku równej ilości punktów przed wyścigiem finałowym o ostatecznej kolejności zadecyduje wynik uzyskany w wyścigu finałowym w Skorzęcinie

Do dnia 03.08.2026 zawodnicy którzy do tego dnia ukończyli 6 obowiązkowych startów lub mogą 6 start zaliczyć podczas finału są zobowiązani do poinformowania organizatora o rezygnacji w wyścigu finałowym

19) Punktacja

miejsce	punkty	miejsce	punkty
1	100	13	30
2	90	14	25
3	80	15	20
4	75	16	18
5	70	17	16
6	65	18	14
7	60	19	12
8	55	20	10
9	50	21	9
10	45	22	8
11	40	23	7
12	35	24	6
25	5		

Każde kolejne miejsce 1 punkt

- 20) Za ukończenie każdego wyścigu powyżej limitu 6 zawodów organizator przyznaje dodatkowo 10 punktów
- 21) Zawody w Boszkowie będą dodatkowo sklasyfikowane w randze Mistrzostw Wielkopolski.
- 22) Zawodnicy którzy ukończą rywalizację w ramach mistrzostw Wielkopolski w Boszkowie zostaną dodatkowo nagrodzeni pucharami i dyplomami (miejsca 1-3 w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn kategoria 1 – 1000m, oraz OPEN klasyfikacja OW i TRI – 3000m. Pozostałe kategorie OW i TRI – 3000m zostaną nagrodzone dyplomami.
- 23) Przepisy techniczne
- a. zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami niniejszego regulaminu
 - b. Trasa może być wyznaczona na akwenu, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić 1,40m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa.
Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie oznaczone (dobrze widoczne)
 - c. Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16°C i maksymalnie 31°C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4m.
 - d. Meta wyścigu powinna być wyznaczona bramą, która wyznacza linię którą musi przepłynąć zawodnik aby ukończyć wyścig.
 - e. Start do wyścigu odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.
 - f. Start odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników. Niedopuszczalny jest start w tzw. rzutach, ani w odstępach czasowych.
 - g. Stroje startowe
 - i. w klasyfikacji OPEN WATER tylko i wyłącznie w strojach tekstylnych
 - ii. w klasyfikacji TRI w piankach lecz tylko i wyłącznie w przypadku gdy temperatura wody nie przekracza 21°C. Powyżej tej temperatury zawodnicy startują bez pianek lecz klasyfikowani będą zgodnie z ze zgłoszeniem jako TRI. Decyzje w tej kwestii podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.
 - h. Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix Wielkopolski mają prawo:
 - i. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie.
 - ii. użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu
 - iii. startować w piankach pod warunkiem zgody Sędziego Głównego (dotyczy tylko klasyfikacji TRI)
 - iv. używać urządzeń rejestrujących dystans i czas umieszczonych na nadgarstku

- v. wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez ułożenie ciała w pozycji na plecach i uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę.
 - vi. Wycofać się z zawodów na własną prośbę
 - i. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób zagrażający innym zawodnikom lub w niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego
 - j. Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną podjęci z wody, tym samym zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani. Limit czasu może zostać wydłużony ze względu na warunki pogodowe, lub na wniosek organizatora po konsultacji z Sędzią Głównym.
- 24) Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą
- a. korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie
 - b. używać pianek (dotyczy klasyfikacji OW)
 - c. korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania
 - d. utrudniać płynięcie innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy itd.
 - e. chodzić po dnie lub odbijać się od dna (wykonywania tzw. delfinków)
 - f. mieć kontakt fizyczny z łodzią zabezpieczającą
- 25) Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do
- a. okazania dowodu tożsamości przy rejestracji
 - b. podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej
 - c. przestrzegania regulaminu zawodów
 - d. wpisania w biurze zawodów na widocznym miejscu numeru startowego
- 26) Komisja Sędziowska
- a. W zawodach Grand Prix Wielkopolski uczestniczy 4 sędziów wyznaczonych Wielkopolskie Kolegium Sędziów
 - b. Każdy z wyznaczonych sędziów jest zobowiązany do posiadania aktualnej licencji Sędziowskiej
 - c. W zawodach Grand Prix Wielkopolski uczestniczy przedstawiciel Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego
- 27) Bezpieczeństwo
- a. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR, lub organizacje uprawnione do zabezpieczenia imprez na otwartych akwenach
Szczegółowo regulują to zapisy:
Dziennik Ustaw nr 57 z dnia 07.06.1997
W sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne
Dziennik Ustaw 2011 nr 208 poz. 1240
Dotyczy ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych
 - b. Organizator lokalny zapewnia opiekę medyczną oraz pletwonurka podczas trwania zawodów

- c. każdy uczestnik zawodów jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków

28) Nagrody

- a. Pierwsi trzej zawodnicy poszczególnych edycji w trzech klasyfikacjach
W kategoriach open kobiet i mężczyzn otrzymają puchary lub statuetki i dyplomy
- b. Pierwsi trzej zawodnicy w klasyfikacjach OW i TRI w kategoriach wiekowych
W kategoriach kobiet i mężczyzn po zakończeniu każdej edycji otrzymają dyplomy
- c. zwycięzcy poszczególnych edycji w trzech klasyfikacjach mogą otrzymać puchary, medale i inne nagrody które według uznania zapewni organizator lokalny
- d. Po zakończeniu ostatniej edycji Grand Prix Wielkopolski nastąpi podsumowanie rywalizacji w całym cyklu. Zawodnicy którzy spełnili warunek 6 startów we wszystkich trzech klasyfikacjach (1000m, i 3000m OW i TRI) za miejsca 1-3 otrzymają puchary/statuetki i dyplomy. Zawodnicy w kategoriach Masters za miejsca 1-3 otrzymają puchary/statuetki i dyplomy. Wszyscy zawodnicy którzy zajmą miejsca 1-3 otrzymają nagrody.

29) Postanowienia końcowe

- a. w sprawach nie objętych regulaminem decyduje Przedstawiciel WOZP w porozumieniu z Sędzią Głównym
- b. interpretacja regulaminu należy do organizatora
- c. protesty należy składać do 30 minut po zdarzeniu wpłacając wadium w kwocie 300 pln
- d. wszystkie konkurencje nie objęte niniejszym regulaminem, które odbędą się podczas trwania zawodów z cyklu Grand Prix Wielkopolski pozostają w gestii organizatora lokalnego przy wsparciu Wielkopolskiego Kolegium Sędziów jeżeli zajdzie taka potrzeba.
- e. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu na którym odbywać się będą zawody.

Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego

WOZP informuje kluby o braku możliwości finansowania lub współfinansowania zadania bezpośrednio lub pośrednio ze środków finansowych Samorządu Województwa Wielkopolskiego przeznaczonych na realizację zadań wieloletnich – w tym ze środków Wielkopolskiego Stowarzyszenia Sportowego przeznaczonych na szkolenie dzieci i młodzieży

